Fokusgrupper – Grupp 2

Fråga om bilder och ljudupptagning är okej. Kanske filma? Ljudinspelning för backup!

### Mål

Målet med fokusgruppen är att vi ska få djupare förståelse för äldres levnadsvanor och vardagssituation.

### Syfte

Syftet med fokusgruppen är att få idéer till det fortsatta arbetet så att vi kan utveckla ett verktyg eller ett hjälpmedel som äldre kan ha nytta av.

Ta med massor av papper, till namnlappar eller till listor eller annat.

# Introduktion

* Projekt på KTH
* Vi har fokuserat på äldres sociala vardag
* Deltagarna är anonyma
* Frivilligt, ingen press, man får gå när som helst
* Presentationsrunda, vi kan också presentera oss.
* När vi är färdiga hoppas vi ha idéer för hur vi ska fortgå i vårt arbete.

# Frågor

### Hur ser en vanlig dag ut för er?

* 1. Vad gör ni? Vad ser ni framemot?

### Har ni några speciella aktiviteter och nöjen som ni brukar göra?

### Brukar ni motionera?

### Känner ni er trygga när ni går ut?

### Hur skulle ni vilja att er vardag såg ut?

* 1. Som den gör nu? Någon aktivitet ni skulle vilja göra. Hobby ni skulle vilja påbörja?

### Vad tycker ni är roligast att göra?

* 1. Vad tycker ni är mindre roligt att göra?

### Brukar ni gå på aktiviteter utanför bostaden? Vilka?

* 1. Teater? Kurser? Bio? Middag? Fika?

### Hur ofta och på vilket sätt brukar ni träffa er bekantskapskrets?

* 1. Familj? Vänner?

### Vilka umgås ni mest med?

### Hur tar ni kontakt med era bekanta? Hur tar era bekanta kontakt med er?

### Vad gör ni tillsammans med vänner och bekanta?

* 1. Aktiviteter? Film? Fika?

### Träffar ni nya bekantskaper?

* 1. Hur? När? Vilka aktiviteter?

### Skulle ni vilja träffa fler nya bekantskaper?

### Har ni egen mobiltelefon?

### Använder ni internet? Till vad?

# Backupaktiviteter

Någon slags aktivitet som inte innebär att prata, exempelvis att lista saker.

Riktig fikapaus…

### Metoder

Real and resent - Vad hände just dig imorse exempelvis? Någon får beskriva sin egen situation om en specifik sak. Exempelvis beskriva vad de gjorde senast de träffade